



## Jaga Kebugaran, Kapolda Jambi Ajak Anggota Senam Bersama

solmi - [JAMBI.GARDAMEDIA.ID](http://JAMBI.GARDAMEDIA.ID)

Dec 9, 2022 - 21:37



*foto: Humas Polda Jambi*

JAMBI - Usai Apel Pagi, Jumat (9/12), Kapolda Jambi Inspektur Jenderal Rusdi Hartono mengajak dan memimpin para anggotanya melakukan olahraga senam sehat di Lapangan Hitam Mapolda Jambi, Jalan Sudirman, The Hok, Kota Jambi.

"Selama satu minggu kita bekerja penuh. Mari kita luangkan waktu berolahraga untuk melenturkan tubuh dan mengeluarkan keringat. Supaya tubuh kita tetap segar dan sehat," ujar Rusdi Hartono menjelang senam dimulai.

Mendapat sambutan antusias, senam bersama berlangsung bersemangat dan diwarnai keceriaan. Dipandu instruktur senam profesional, kegiatan senam diikuti Wakapolda Jambi Brigjen Yudawan Roswinarso dan sejumlah pejabat utama Polda Jambi. (UTI)